

 Difficulté : moyen  Temps de préparation : 20 min  Temps de cuisson : 2 h 30




BLANQUETTE DE VEAU ET RIZ DE CAMARGUE


La blanquette de veau est un plat classique de la cuisine française, particulièrement réconfortant, délicat et savoureux, souvent accompagnée de riz de Camargue.


- **Le Veau** est sélectionné par Didier de la **Ferme du Cantal**, avec soin et respect, garantissant une viande tendre et pleine de saveurs.
- **Les légumes** de la **Maison du Mieux Manger**, cultivés localement avec soin, dans le respect des saisons et de l'environnement, pour une fraîcheur incomparable et des saveurs naturelles.


LES INGRÉDIENTS


 **Paleron, jumeau, macreuse, jarret sans os, bas carré de veau**
200g

 **Oignon**
1


 **Carottes**
150

 **Champignons**
150g


 **Riz de Camargue**
2x125g


 **Crème fraîche**
80g

 **Citron**
1

 **bouquet garni**
1

LES INGRÉDIENTS NON INCLUS

 **Sel, Poivre, Thym, Laurier**
selon votre goût

 **Oeuf**
1 jaune

 **Farine**
2 cuillères à soupe

L'ÉQUIPEMENT

1 cuillère, 1 cocotte, 1 casserole, 1 bol,

LES ÉTAPES

ÉTAPE 1

Rincez, épluchez et émincez les champignons, couper les carottes en rondelles, émincez l'oignon.

ÉTAPE 2

Dans une cocotte d'eau frémissante, faites blanchir les morceaux de blanquette pendant 25 minutes.

ÉTAPE 3

Placez la viande dans une cocotte et faire revenir dans du beurre jusqu'à ce que les morceaux soient dorés. Salez et poivrez.

ÉTAPE 4

Saupoudrez de 2 cuillères à soupe de farine, bien remuer. Ajoutez 3 verres d'eau, remuez de nouveau. Puis couvrez d'eau

ÉTAPE 5

Ajoutez les légumes à la viande et laissez mijoter, sans couvrir, 1h30 à 2 heures, en remuant. Au besoin, rajouter de l'eau de temps en temps.

ÉTAPE 6

Dans un bol, mélangez la crème fraîche, le jaune d'œuf, le jus de citron. Ajoutez ce mélange au dernier moment avec le bouquet garni.

ÉTAPE 7

Cuire le riz de Camargue 12 mn dans une casserole d'eau bouillante salée

ÉTAPE 8

Dressez le riz et la blanquette dans l'assiette. Dégustez



CONSEILS ET ASTUCES

Parfait pour un repas convivial et raffiné, mais surtout meilleur le lendemain.