

🔪 Difficulté : Facile ⌚ Temps de préparation : 5 min 🍳 Temps de cuisson : 10 min



## SAUTÉ DE DINDE ET RIZ AU CURRY

Le sauté de dinde et riz au curry est un plat savoureux et équilibré, parfait pour un repas léger mais plein de saveurs.

- **La Dinde** est sélectionnée par Didier de la **Ferme du Cantal**, avec soin et respect, garantissant une viande tendre et pleine de saveurs.

### LES INGRÉDIENTS



**Sauté de dinde**  
150 g



**Riz de Camargue**  
80g



**Curry**  
1 c à soupe



**Crème fraîche**  
20cl

### LES INGRÉDIENTS NON INCLUS



**Sel et poivre**  
selon votre goût



**Huile d'Olive**  
1 c à soupe

### LES ÉTAPES

#### ÉTAPE 1

Faites bouillir de l'eau dans une casserole.

#### ÉTAPE 2

Salez l'eau et y plonger le riz dedans. (Cuisson selon les instructions du paquet)

#### ÉTAPE 3

Dans une poêle chaude versez une cuillère d'huile d'olive et faites revenir la dinde pendant 7 minutes environ.

#### ÉTAPE 4

Ajoutez la crème fraîche dans la poêle puis le curry. Mélangez.

#### ÉTAPE 5

Egouttez le riz et servez avec le sauté de dinde.