Mmm LA MAISON DU MIEUX MANGER | FERME DU CANTAL

Difficulté : Facile **Temps de préparation : 10min** **Temps de cuisson : 30 min**

MÉDAILLON DE FILET MIGNON À L'AIL DES OURS ET POMMES DE TERRE SAUTÉES

Un tendre émincé de filet mignon mariné à l'ail des ours, accompagné de savoureuses pommes de terre sautées, croustillantes à l'extérieur et fondantes à l'intérieur, pour un repas gourmand et plein de saveurs.

- **Le Filet mignon** est sélectionné par **Didier de la Ferme du Cantal**, avec soin et respect, garantissant une viande tendre et pleine de saveurs.
- **Les Légumes** de la **Maison du Mieux Manger**, cultivés localement avec soin, dans le respect des saisons et de l'environnement, pour une fraîcheur incomparable et des saveurs naturelles.

LES INGRÉDIENTS

Emincé de Filet mignon à l'Ail des ours
200g

Pomme de terre
300g

Persil
1

LES INGRÉDIENTS NON INCLUS

Beurre

Huile d'olive

Sel et poivre
à votre convenance

L'ÉQUIPEMENT

2 pôeles,

LES ÉTAPES

ÉTAPE 1

Lavez, épluchez et coupez les pommes de terre en petits cubes.

ÉTAPE 2

Dans une poêle faites chauffez l'huile d'olive, et faites revenir les pommes de terre à feu moyen jusqu'à ce qu'elles soient dorées et presque cuites environ 10/15mn. Salez et poivrez légèrement. Baissez le feu et poursuivre la cuisson à feu doux 3/5 mn.

ÉTAPE 3

Dans une poêle, sans matière grasse, faites cuire le filet mignon 25mn à feu doux.

ÉTAPE 4

Servez l'émincé de filet mignon avec ses pommes de terre sautées. Parsemez de persil. Bon appétit!