



## RISOTTO POIREAU, CANTAL ET LARDONS

Un risotto crémeux où la douceur du poireau se marie au fondant du cantal et à la gourmandise des lardons.

- **Les Légumes** de la **Maison du Mieux Manger**, cultivés localement avec soin, dans le respect des saisons et de l'environnement, pour une fraîcheur incomparable et des saveurs naturelles.
- **Le Fromage** est sélectionné par **Aline de La Maison Du Mieux Manger**
- **La Charcuterie** est sélectionnée par **Didier de la Ferme du Cantal**, avec soin et respect, garantissant des saveurs traditionnelles..

### LES INGRÉDIENTS

	<b>Riz à risotto</b> 80 grs		<b>Lardons</b> 50grs		<b>Gousse d'ail</b> 1		<b>Poireau</b> 1
	<b>Cantal</b> 50grs		<b>Vin blanc</b> 10cl		<b>Ciboulette</b> 1		

### LES INGRÉDIENTS NON INCLUS

	<b>Beurre</b> 1 cuillère à soupe		<b>Sel et poivre</b> 1 pincée		<b>Bouillon de légumes</b> 350ml /pers
--	-------------------------------------	---	----------------------------------	---	---

### LES ÉTAPES

#### ÉTAPE 1

Préparez le bouillon avec de l'eau chaude. Lavez le poireau et le ciseler finement ainsi que l'ail.

#### ÉTAPE 2

Faites revenir les lardons à feu moyen dans une grande poêle 4/5mn. Réservez les sur le d'essuie tout.

#### ÉTAPE 3

Dans la même poêle, avec une noisette de beurre, faites y revenir le poireau 2mn Salez et poivrez, ajoutez 1/2 cuillère à soupe d'eau puis couvrez et laissez suer à feu doux 5/7mn.

#### ÉTAPE 4

Lorsque le poireau devient fondant, ajoutez l'ail et le riz et faites les cuire 1mn en remuant. Déglacez au vin blanc. Ajoutez 1/3 du bouillon et laissez le riz s'en imbiber lentement, en remuant régulièrement.

#### ÉTAPE 5

Dès que les grains de riz ont absorbé le bouillon ajoutez en à nouveau 1/3 puis répétez l'opération avec le reste du bouillon. En tout le risotto devrait cuire environ 18/25mn à feu doux en le remuant régulièrement. Ajoutez éventuellement de l'eau ou du bouillon pour faire cuire davantage le riz : il doit être fondant à l'extérieur et ferme à cœur.

#### ÉTAPE 6

Pendant ce temps ciselez la ciboulette. Râpez le cantal ou coupez le en petits dés.

#### ÉTAPE 7

Lorsque le riz est cuit et que le risotto à une consistance crémeuse, incorporez le cantal et remuez environ 1mn à feu doux.

#### ÉTAPE 8

Servez le risotto au poireau et cantal dans les assiettes et placez les lardons dessus. Saupoudrez de ciboulette. A vos fourchettes!



## CONSEILS ET ASTUCES

Vous pouvez ajouter quelques gouttes de citron et quelques zestes en fin de préparation pour une touche de fraîcheur.