



WOK D'AGNEAU TAJINE ET SEMOULE AUX ÉPICES ET FRUITS SECS.

Un plat gourmand et parfumé qui allie la semoule aux épices douces et aux fruits secs au wok d'agneau épice.

- L'Agneau est sélectionné par Didier de la **Ferme du Cantal**, avec soin et respect, garantissant une viande tendre et pleine de saveurs.

LES INGRÉDIENTS



**Wok d'agneau
Tajine**
200 g



Semoule
70grs



Abricots secs
10grs



Mélange d'épices (cannelle et cumin)
1/2 cuillère à café de chaque



Raisins secs
10grs



Amandes effilées
5grs

LES INGRÉDIENTS NON INCLUS



Sel et poivre
selon votre goût



Huile d'olive

LES ÉTAPES

ÉTAPE 1

Faites chauffer 100ml d'eau avec la cannelle, le cumin pour bien parfumer la semoule. Placez les raisins et abricots secs dans un bol avec un peu d'eau chaude pendant 5 minutes pour les attendrir. Égouttez

ÉTAPE 2

Dans un saladier, versez la semoule, le sel et l'huile d'olive. Ajoutez les fruits secs. Versez le bouillon chaud épice sur la semoule, couvrir et laisser gonfler 5 minutes

ÉTAPE 3

Faites revenir le wok d'agneau dans une grande poêle bien chaude. Environ 3 à 5 minutes.

ÉTAPE 4

Égrainez la semoule à la fourchette pour éviter les paquets. Ajoutez les amandes effilées pour une touche croquante. Rectifiez l'assaisonnement en ajoutant du poivre et un filet d'huile d'olive si nécessaire.

ÉTAPE 5

Servez le tout accompagné du wok d'agneau.