Difficulté : Facile Temps de préparation : 5 min Temps de cuisson : 15/20 min



WOK DE VEAU À LA PROVENÇALE ET RIZ PARFUMÉ

Ce plat ensoleillé vous transporte au cœur de la Méditerranée avec ses saveurs authentiques et généreuses.

- **Le Veau** est sélectionné par Didier de la **Ferme du Cantal**, avec soin et respect, garantissant une viande tendre et pleine de saveurs.

LES INGRÉDIENTS



Wok de veau à la provençale
200g



Riz
80g



Persil
1

LES INGRÉDIENTS NON INCLUS



Huile d'olive



Sel et poivre
Selon votre goût

LES ÉTAPES

ÉTAPE 1

Dans une casserole d'eau bouillante salée, faites cuire le riz environ 12 mn. Quand il est cuit salez, poivrez et ajoutez un filet d'huile d'olive.

ÉTAPE 2

Dans une poêle faites revenir le wok de veau sans matière grasse. Environ 10 minutes.

ÉTAPE 3

Servez le wok accompagné du riz parsemé de persil.